



Apprendre à mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres. La formation permet de gagner en confiance dans ses relations professionnelles.

On y apprend comment reconnaître et comprendre les comportements relationnels pour mieux adapter sa communication.

Objectifs :

- Adapter la forme de sa communication pour mieux communiquer sur le fond.
- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils DiSC.
- Se positionner et comprendre ses propres réactions face à ses interlocuteurs.
- Pouvoir présenter une idée avec succès à des interlocuteurs de profils différents
- Mieux appréhender les conflits

Programme :

- **Découvrir le langage des couleurs - Le DISC**
 - Présentation de la méthode du DISC : principes et origines
 - Découvrir les 4 typologies de couleurs Rouge, Jaune, Vert, Bleu et les profils comportementaux associés : "Dominance", "Influence", "Stabilité", "Conformité"
 - Analyser les profils et leurs caractéristiques : forces, limites, rapport aux procédures, aux challenges, aux autres, à votre environnement...
 - Mieux se connaître au travers du DISC et reconnaître les différences chez l'autre.
 - Mieux comprendre son ressenti et son seuil de tolérance face aux différentes couleurs : ce qui me rassure ou m'inquiète chez l'autre.
 - Comprendre pourquoi tel ou tel aspect du travail en équipe me motive ou non en fonction de ma couleur
 - Identifier les synergies entre profils et les incompatibilités possibles
- **Identifier et mieux comprendre les comportements de ses collaborateurs à travers la matrice DISC**
 - Savoir identifier les indicateurs comportementaux (mots, gestes, voix) pour connaître les profils de personnalités
 - Analyser les facteurs de motivation et les besoins de l'autre
 - Reconnaître les grands types psychologiques et les comportements sous stress
- **Convaincre en couleur : Faire passer son message dans la couleur de l'autre**
 - Apprendre à synchroniser sa communication en fonction de la dominante de l'autre
 - Préparer son message
 - Choisir et formuler habilement ses arguments en fonction des motivations et des canaux de communication de son interlocuteur
- **Mieux manager / travailler en équipe grâce à l'approche DISC**
 - Les facteurs de motivation passés au scanner DISC
 - Développer son agilité relationnelle et gagner en leadership
 - Mobiliser les ressources comportementales de l'équipe grâce au DISC
 - Identifier son style de management et l'adapter au degré d'autonomie du collaborateur
 - Savoir sortir des conflits en utilisant la méthode DISC



Public: Managers, dirigeants, directeurs opérationnels, DRH, responsable de service ...



Pré requis: Occupé des fonctions managériales depuis au moins 6 mois



Durée : 2 jours (14 h) en présentiel

Délais d'accès : Après analyse de votre demande, 1 mois à compter de la signature du devis.



Tarif : Sur devis après analyse du besoin



Modalités pédagogiques : La méthode du Disc, cas pratiques, feedback, mise en situation, simulation, jeux et remise d'un livret pédagogique
Diagnostic de positionnement et plan d'action individuel



Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Référent handicap :

Ilda TAILLET, 06 82 43 95 27



Evaluation : Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Reconnaissance visée :

À l'issue de la formation une attestation de formation est remise au participant

